

РАСТИ С МЕДИА

**Но
правильно!**

**Медиа-справочник
для семей!**

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Мир средств коммуникации таит в себе много соблазнов, в первую очередь, для детей и подростков. Они все раньше начинают пользоваться многообразием имеющихся предложений: смотрят телевизор, играют на приставке или компьютере, обмениваются сообщениями с друзьями на смартфоне и оставляют комментарии в социальных сетях. Все это дает много возможностей, чтобы творчески проявить себя, быстро овладеть новыми знаниями и общаться со всем миром. Однако это таит в себе и определенные риски: передачу конфиденциальной информации, выманивание денег, моббинг, домогательства и контент, не предназначенный для молодых людей.

Здесь придет на помощь проект «SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht». Мы помогаем родителям и заменяющим их лицам обезопасить детей в медиaprостранстве, регулярно даем рекомендации и делимся важной информацией. Одновременно мы стараемся помочь взрослым вместе с детьми с радостью открывать для себя разнообразие мира медиа, ведь понять всегда лучше, чем запретить.

Мы рады помочь Вам на этом пути.
Команда SCHAU HIN!





ВСЕМУ СВОЕ ВРЕМЯ

Маленьким детям необходимо получение опыта общения в реальном мире: совместные игры в семье и познания природы. Это для них важно. Если дети начнут проводить перед телевизором слишком много времени, то реального общения им может не хватить. От компьютерных игр или фильмов маленькие дети быстро устают.

РОДИТЕЛИ – ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Дети перенимают привычки родителей, а потому взрослые – это для них важный пример. Если родители не отрываются от смартфона, то очень скоро дети считают это абсолютно нормальным. Будет лучше поставить свой мобильник на беззвучный режим, чтобы он не отвлекал. Родители могут поговорить со своими детьми о правилах цифровых средств массовой коммуникации: то, что родители расскажут им, может стать для детей хорошим ориентиром.

**ЧУВСТВОВАТЬ, ОЩУЩАТЬ
ВКУСЫ И ЗАПАХИ, А НЕ
ТАЙПАТЬ И СВАЙПИТЬ**





КОГДА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧЕНИЕ?

Детям часто бывает не просто оторваться от использования средств коммуникации. Если они проводят за экраном слишком много времени, это может стать причиной ссор. Лучше договориться, чем запрещать. Например, не пользоваться смартфоном за обеденным столом, при выполнении домашних заданий или во время отхода ко сну. Дети в возрасте от трех до шести лет должны проводить перед экраном не более получаса, а те, кому от семи до десяти лет, – не более часа.

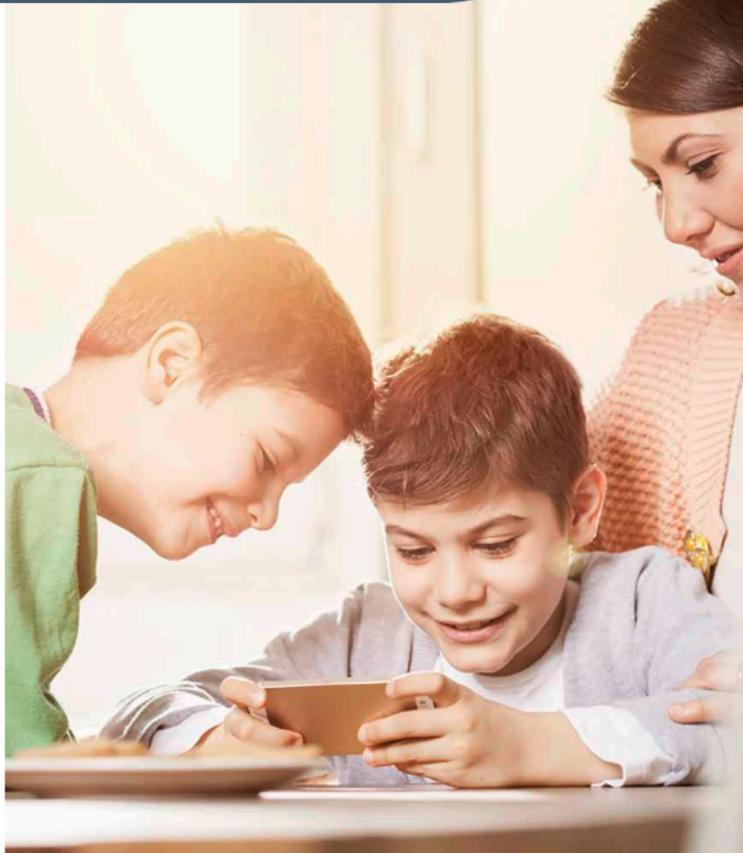


ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Детям нужны доверительные отношения со своими родителями – в том числе, и для того, чтобы поговорить о проблемах, которые могут у них возникнуть при использовании медиа. Родителям стоит посмотреть любимый фильм или любимую игру, которые им показывают дети. А лучше всего посмотреть или поиграть вместе. Это создаст доверительные отношения и поможет совместно выработать правила и избежать ссор.



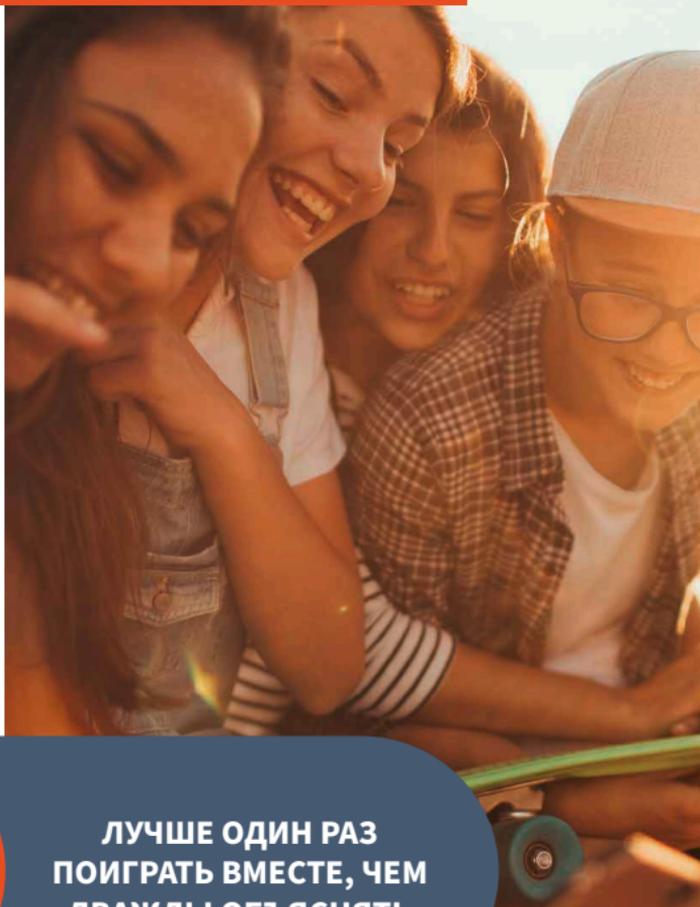
**ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ,
ЧЕМ ЗАПРЕТИТЬ**





МЕДИА? НУ КОНЕЧНО!

С помощью цифровых устройств дети могут играть, переписываться и серфить в интернете. Но здесь скрываются и определенные риски. В мобильных приложениях существует опасность сомнительных функций в чатах, покупок из приложений или рекламы. Но даже самые простые настройки сделают использование цифровых устройств надежнее: это, например, защита магазина приложений на смартфоне паролем, программный возрастной фильтр для веб-сайтов на ноутбуке или активация опций родительского контроля на игровой консоли.



**ЛУЧШЕ ОДИН РАЗ
ПОИГРАТЬ ВМЕСТЕ, ЧЕМ
ДВАЖДЫ ОБЪЯСНЯТЬ**

ГОТОВНОСТЬ К НЕПРИЯТНЫМ СИТУАЦИЯМ

Этого никто не хочет, однако это может произойти: в чатах и комментариях встречаются домогательства, оскорбления и угрозы. О них необходимо сообщать, а авторов таких сообщений нужно блокировать. Важно, чтобы дети в подобных сложных ситуациях могли обратиться к родителям, не опасаясь быть за это наказанными.



ОСНОВЫ – ЭТО ГЛАВНОЕ

Это хороший опыт для всех: родители должны помочь своим детям познакомиться с миром медиа. Так будет создана оптимальная основа для безопасного использования электронных устройств. Детям младшего возраста лучше всего подойдут защищенные предложения с соответствующим их возрасту контентом и функциями. Родители могут вместе с детьми настроить первый смартфон или первую учетную запись на компьютере. Это хороший момент, чтобы поговорить о безопасности и рисках.



**КАК АРИФМЕТИКА:
ОБРАЩЕНИЮ
СО СРЕДСТВАМИ
КОММУНИКАЦИИ ТОЖЕ
НУЖНО УЧИТЬСЯ**

ВОЗРАСТНОЙ ВОПРОС

Многие мессенджеры и социальные сети имеют возрастное ограничение и для их использования необходимо согласие родителей. Важно также быть внимательными с играми и фильмами. Проверить соответствие содержания игр и фильмов родители могут сами или вместе с ребенком. Ориентироваться помогут предусмотренная законом маркировка о возрастных ограничениях (например, „USK 6“ или „FSK 12“) и справочная информация.

Контакты

+49 (0)30 526852-132
service@schau-hin.info

Импрессум

Издатель:

Проектное бюро «SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht»

Chausseestraße 13

10115 Berlin/Берлин

Концепция, редактирование и оформление:

WE DO communication GmbH GWA

Авторские права на изображения

Обложка: © iStock/AleksandarNakic

В тексте слева направо: © iStock/Anchiy; © Alexander Dummer/Unsplash; © Trinity Kubassek/Pexels; © SCHAU HIN!; © iStock.com/oatawa

SCHAU HIN! – это инициатива

