

# РОСТЕМО З МЕДІА

**Але  
правильно!**

**Порадник з медіа  
для сімей!**

# ШАНОВНІ БАТЬКИ!

Світ медіа сильно притягує – особливо дітей та молодь. Діти все у більш ранньому віці починають користуватися великим розмаїттям існуючих медіа: вони дивляться телевізор, грають на приставці або на комп'ютері, переписуються з друзями на смартфоні та пишуть коментарі у соціальних мережах. Все це дає великі можливості для творчого розвитку, швидкого здобуття знань і спілкування з усім світом. Однак використання медіа приховує у собі й ризики: передача конфіденційних даних, фінансове шахрайство, переслідування, домагання і шкідливий для дитячу віку контент.

Тут на допомогу приходить проєкт "SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht". Ми підтримуємо батьків та опікунів у тому, щоб вони розширили можливості своїх дітей у поводженні з медіа – щоденними порадами та важливою інформацією. При цьому ми заохочуємо дорослих насолоджуватися розмаїттям медіа разом зі своїми дітьми. Тому що розуміння краще, ніж заборона.

Будемо раді підтримати вас на цьому шляху.

**Ваша команда SCHAU HIN!**





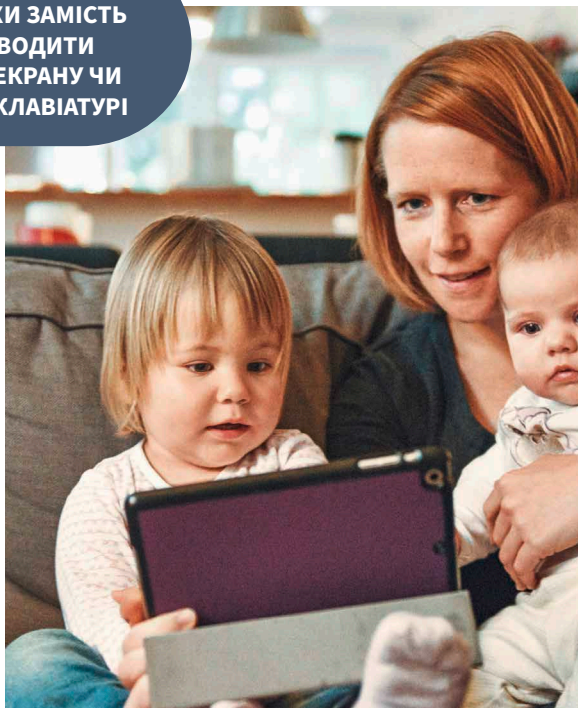
## НЕ НАДТО РАНО

Маленьким дітям потрібний досвід у реальному світі: спільні ігри у сім'ї та відкриття на природі. Це важливо для них. Коли діти надто рано починають проводити час перед екраном, вони можуть не отримати цього досвіду. Комп'ютерні ігри та фільми швидко перевантажують малих дітей.

## БАТЬКИ Є ПРИКЛАДОМ ДЛЯ НАСЛІДУВАННЯ

Діти переймають звички своїх батьків. Тому дорослі є важливим прикладом для наслідування. Якщо батьки постійно сидять у смартфоні, скоро це стає цілком нормальним і для дітей. Краще поставити мобільний у беззвучний режим і не відволікатися. Батьки можуть поговорити зі своїми дітьми про правила користування цифровими медіа: досвід дорослих є гарним орієнтиром для дітей.

**ВІДЧУВАТИ, ВІДКРИВАТИ  
СМАКИ І ЗАПАХИ ЗАМІСТЬ  
ТОГО, ЩОБ ВОДИТИ  
ПАЛЬЦЕМ ПО ЕКРАНУ ЧИ  
НАБИРАТИ НА КЛАВІАТУРІ**





## **КОЛИ БАГАТО – ЦЕ ЗАНАДТО?**

Дітям часто важко зрозуміти, що час закінчувати, коли йдеться про використання медіа. Коли вони сидять перед екраном надто довго, можуть виникати суперечки. Домовленості краще заборон. Наприклад, жодного смартфона за обіднім столом, під час виконання домашніх завдань або перед сном. Діти від трьох до шести років повинні проводити перед екраном не більше півгодини на день, а від семи до десяти років – не більше однієї години.

## ПОБУДОВА ДОВІРИ

Дітям потрібна довіра до своїх батьків, особливо для того, щоб поговорити про можливі проблеми, які у них виникають при користуванні медіа. Батьки можуть показати улюблений фільм або улюблену гру. Краще за все подивитися або пограти разом. Це створить зв'язок та допоможе встановити спільні правила та уникнути суперечок.



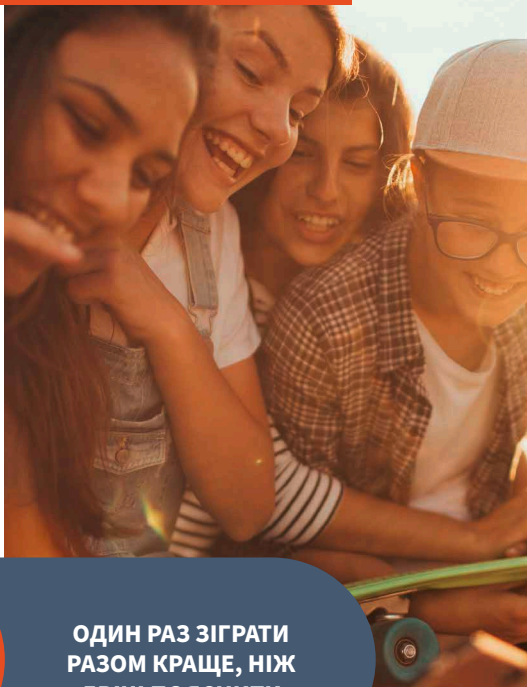
**РОЗУМІННЯ КРАЩЕ,  
НІЖ ЗАБОРОНА**





## **МЕДІА? БЕЗПЕЧНО!**

З цифровими пристроями діти можуть грати, спілкуватися з іншими і шукати щось у мережі. Тут існують свої ризики. У застосунках можуть бути небезпечні функції чату, покупки у застосунках чи реклама. Навіть найпростіші налаштування зроблять використання медіа безпечнішим: наприклад, на смартфоні можна захистити App-Store паролем, відфільтрувати сайти на ноутбучі за допомогою програм батьківського контролю, а також активувати опції батьківського контролю на ігровій приставці.



**ОДИН РАЗ ЗІГРАТИ  
РАЗОМ КРАЩЕ, НІЖ  
ДВІЧІ ПОЯСНИТИ**

## **У ВИПАДКУ НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ**

Ніхто цього не хоче, але це може статися: у чатах і коментарях можливі домагання, образи і погрози. Про них потрібно повідомляти та блокувати профілі порушників. Важливо, щоб у подібні складні моменти діти без страху покарання могли звернутися до своїх батьків.





## ОСНОВИ – ЦЕ НАЙВАЖЛИВІШЕ

Гарний досвід для обох сторін: батьки супроводжують своїх дітей у світ медіа. Так вони створюють міцну основу для безпечного використання медіа. Дітям молодшого віку краще за все використовувати захищені програми з контентом і функціями, що відповідають їхньому віку. Батьки можуть разом зі своїми дітьми налаштувати перший вхід до смартфона або комп'ютера. Це – слухний час, щоб поговорити про безпеку і ризики.



**ЯК 2Х2 І АБЕТКА:  
КОРИСТУВАТИСЯ МЕДІА  
ТЕЖ ПОТРІБНО ВЧИТИСЯ**

## ПИТАННЯ ВІКУ

Багато месенджерів і соціальних мереж мають вікові обмеження, тобто на їхнє використання повинні дати згоду батьки. Важливо також ретельніше придивитися до ігор та фільмів. Батьки можуть протестувати ігри та фільми самі або разом з дітьми. Зорієнтуватися допоможуть передбачені законодавством вікові позначення (наприклад, "USK 6" (контроль розважального програмного забезпечення – від 6 років) або "FSK 12" (вікове обмеження для глядацької аудиторії – від 12 років)) та педагогічні довідники.

## Контактні дані

**+49 (0)30 526852-132**  
**service@schau-hin.info**

## Вихідні дані

Видавець:

Проектне бюро "SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht."

Шосештрассе 13

10115 Берлін

Концепція, редагування та оформлення:

WE DO communication GmbH GWA

### Автори фотографій

Зовнішні сторінки: © iStock/AleksandarNakic

Внутрішні сторінки зліва направо: © iStock/Anchiy; © Alexander Dummer/Unsplash; © Trinity Kubassek/Pexels; © SCHAU HIN!; © iStock.com/oatawa

SCHAU HIN! – це ініціатива таких організацій



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

