



# Bundesärztekammer

Arbeitsgemeinschaft der deutschen Ärztekammern  
Deutscher Ärztetag  
PRÄSIDENT

Berlin, 31.05.2023

Bundesärztekammer  
Herbert-Lewin-Platz 1  
10623 Berlin  
www.baek.de

**Dr. med. (I) Klaus Reinhardt**  
Präsident

Fon +49 30 400 456-350  
Fax +49 30 400 456-380  
E-Mail klaus.reinhardt@baek.de

Diktatzeichen: KR/UL/Hm  
AktENZEICHEN: 852

Bundesärztekammer | Postfach 12 08 64 | 10598 Berlin

## per E-Mail

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Herrn Marc Nellen  
Glinkastraße 24  
10117 Berlin

## Entwurf des Nationalen Aktionsplans „Neue Chancen für Kinder in Deutschland“

*Beschlüsse des 127. Deutschen Ärztetages zur Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung von Kindern und Jugendlichen*

Sehr geehrter Herr Nellen,

für die Übersendung des Entwurfs des Nationalen Aktionsplans „Neue Chancen für Kinder in Deutschland“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der Gelegenheit zur Abgabe einer Stellungnahme bedanke ich mich.

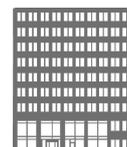
Der vorliegende Entwurf des Nationalen Aktionsplans benennt die aktuellen Problemlagen von sozial benachteiligten Kindern und Jugendlichen und deren Familien und geht auch auf die durch die Corona-Pandemie neu entstandenen bzw. verstärkten gesundheitlichen Auswirkungen ein.

Die gravierenden psychosozialen Belastungen und gesundheitlichen Folgen der Pandemie für Kinder und Jugendliche hat der Deutsche Ärztetag bereits im vergangenen Jahr in einem eigenen Tagesordnungspunkt aufgegriffen und die dazu erforderlichen kurz- und langfristigen Gegenmaßnahmen aufgezeigt. Den diesbezüglich auf Antrag des Vorstandes der Bundesärztekammer gefassten Beschluss füge ich in der Anlage bei (**Anlage 1**).

Die Bundesärztekammer unterstützt das Ziel ausdrücklich, auch den von Armut oder sozialer Benachteiligung betroffenen Kindern und Jugendlichen den Zugang zu den grundlegenden Versorgungsbereichen wie Gesundheit und Bildung zu gewährleisten und damit die Empfehlung zur Einführung einer Europäischen Garantie für Kinder umzusetzen.

Von besonderem Interesse sind für die Bundesärztekammer die in dem vorliegenden Entwurf beschriebenen Handlungsfelder zur frühkindlichen Bildung, zu Bildungsangeboten und schulbezogenen Aktivitäten, zur Gesundheitsversorgung sowie zur gesunden Ernährung (hier: eine gesunde Mahlzeit pro Schultag).

Ärztinnen und Ärzte sehen mit Sorge auf die verbreiteten gesundheitlichen Probleme, die in der jungen Generation z. B. im Zusammenhang mit Bewegungsmangel, Übergewicht,



Geschäftsstelle der  
Bundesärztekammer  
in Berlin

psychischen Belastungen und/oder Drogenkonsum bestehen. Der Deutsche Ärztetag hat sich deswegen auch in diesem Jahr in einem eigenen Tagesordnungspunkt mit der Situation von Kindern und Jugendlichen befasst. Im Mittelpunkt stand dabei der Zusammenhang von Bildung und Gesundheit.

Kinder und Jugendliche benötigen Wissen und Kompetenzen, um gesundheitsförderlich und präventiv handeln zu können. Die Vermittlung von Gesundheitswissen und Gesundheitskompetenz von Beginn an ist für die individuelle Gesundheit im weiteren Lebensverlauf von großer Bedeutung. Aus Sicht der Ärzteschaft kommt dem Zusammenhang von Bildung und Gesundheit deshalb eine Schlüsselrolle zu.

Der Deutsche Ärztetag hat sich dafür ausgesprochen, dass die Kultusministerkonferenz eine länderübergreifend abgestimmte Strategie entwickelt, mit der die Förderung von Gesundheitskompetenz in Erziehungs- und Bildungseinrichtungen nachhaltig verankert werden kann. Die Ärzteschaft steht bei der inhaltlichen Konzeptionierung einer solchen Strategie gern unterstützend zur Seite (**Anlage 2**).

Darüber hinaus sollten Themen wie Bewegung und Ernährung, Sexualität, psychische Gesundheit und Stärkung der Resilienz, Mediennutzungsverhalten, Verhalten im Notfall und Erste Hilfe, Klimawandel und Gesundheit in den Lehr- und Lernplänen verbindlich verankert werden.

Die oben genannten Beschlüsse der beiden letzten Deutschen Ärztetage sind dem Schreiben zu Ihrer Information beigelegt.

Für Fragen und einen Austausch zu der Thematik stehe ich Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. (I) Klaus Reinhardt

**Anlagen**

Anlage 1: 126. Deutscher Ärztetag – Beschluss III-01/Pandemie

Anlage 2: 127. Deutscher Ärztetag – Beschlüsse III-01 ff./Gesundheitskompetenz