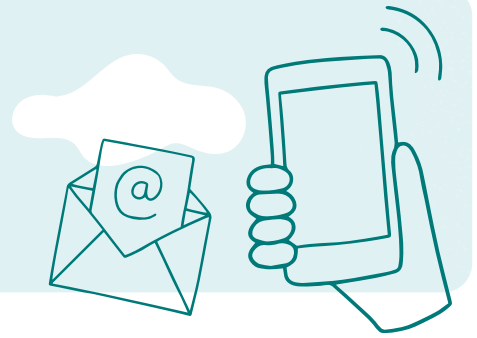


# Darüber reden hilft – auch in Ihrer Schule!



## Liebe Lehrkräfte,

Sie kennen es sicherlich von Ihren Schüler\*innen: Stress im Freundeskreis, Probleme in der Schule oder zu Hause. Die großen und kleinen Herausforderungen des Erwachsenwerdens beschäftigen viele Kinder und Jugendliche und oft hilft es schon, wenn es jemanden gibt, der ein offenes Ohr hat und dem man seine Sorgen anvertrauen kann. Sie als Lehrkräfte sind sicherlich häufig Ansprechperson für die vielen persönlichen Belange Ihrer Schüler\*innen. Es ist wichtig, Kindern zuzuhören, ihnen Zeit für Gespräche zu schenken und sie damit zu entlasten. Im stressigen Schulalltag ist diese Aufgabe wahrscheinlich gar nicht so einfach zu bewältigen.

Die „Nummer gegen Kummer“ möchte Sie dabei unterstützen. Das Kinder- und Jugendtelefon und die Online-Beratung sind genau dafür da – egal um welches Problem es geht, die Beratenden nehmen sich Zeit und hören zu. Wir freuen uns, wenn Sie die Informationen zu den Angeboten der „Nummer gegen Kummer“ an Ihre Schülerschaft und gerne auch an deren Eltern weitergeben. Jedes Kind, jede und jeder Jugendliche und auch alle Eltern sollen unsere Angebote kennen und bei Bedarf nutzen. In diesem Paket finden Sie Materialien, mit denen Sie die „Nummer gegen Kummer“ Ihrer Klasse vorstellen können. Unsere Schulinitiative ist in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend entstanden.

## Im Paket finden Sie die folgenden Materialien zu den Angeboten der „Nummer gegen Kummer“:

- eine Handreichung mit Vorschlägen zur Gestaltung zweier Unterrichtseinheiten zum Umgang mit Sorgen und Problemen und zur Vorstellung der „Nummer gegen Kummer“
- Infokarten zu den Angeboten für Kinder und Jugendliche
- Poster zu den Angeboten für Kinder und Jugendliche
- Flyer zu den Angeboten für Kinder und Jugendliche
- Flyer zum Elterntelefon
- Flyer zu Nummer gegen Kummer e. V.
- Give-aways für Kinder und Jugendliche



Wenn Sie Fragen haben, Anregungen geben oder Materialien nachbestellen möchten, können Sie uns gerne per Mail an [info@nummergegenkummer.de](mailto:info@nummergegenkummer.de) kontaktieren.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!  
Ihr Nummer gegen Kummer e. V.

# Ihre Schüler\*innen kennen die „Nummer gegen Kummer“ nicht? Das können Sie ändern!



## So können Sie aktiv mithelfen:

### Infomaterialien sichten und verteilen

- Legen Sie die Infokarten und Flyer an einem Ort aus, an dem sich alle unauffällig das Informationsmaterial nehmen können.
- Hängen Sie das Poster in Ihrem Klassenraum oder auf dem Flur auf.



### Umgang mit Sorgen und Problemen im Unterricht thematisieren

- Thematisieren Sie den Umgang mit Sorgen und Problemen im Unterricht – hierzu haben wir eine Handreichung vorbereitet, auf die Sie gerne zurückgreifen können.
- Deutschlandweit gibt es Standorte der „Nummer gegen Kummer“, die ein Kinder- und Jugendtelefon und/oder ein Elterntelefon anbieten. Unsere Beratenden kommen gerne in Ihre Schulklassen, um die Beratungsangebote vor Ort vorzustellen und mit den Schüler\*innen darüber ins Gespräch zu kommen. Unsere Standorte können Sie unter [nummergegenkummer.de](https://nummergegenkummer.de) nachschlagen.



### Auf die Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. aufmerksam machen

- Legen Sie die Flyer an Elternabenden oder -sprechtagen aus, um auf das Elterntelefon aufmerksam zu machen.
- Platzieren Sie das Logo des Kinder- und Jugendtelefons und des Elterntelefons auf der Website Ihrer Schule – beide Logos finden Sie zum Downloaden unter [nummergegenkummer.de/aktuelles/materialien](https://nummergegenkummer.de/aktuelles/materialien)
- Auch Infoabende, Aktionstage oder Tage der offenen Tür bieten sich an, um Kinder und Jugendliche sowie Eltern auf die Beratungsangebote aufmerksam zu machen.

