

# هناك من يستمع إليّ. سوف أجد الطريق المناسب.

مكالمة واحدة تحدث أثرًا كبيرًا  
☎ 0800 40 40 020



**Hilfetelefon**  
Schwangere in Not

يساعدك هاتف مساعدة الحوامل اللاتي يواجهن أوضاعًا صعبة إذا كان الحمل يمثل تحديًا بالنسبة لك. على مدار الساعة وبلغات متعددة ومجانًا، وبدون الكشف عن هويتك إذا أردت، ومتاح أيضًا عن طريق البريد الإلكتروني والدرشة عبر الإنترنت.

[hilfetelefon-schwangere.de/ar](http://hilfetelefon-schwangere.de/ar)



Federal Ministry for  
Family Affairs, Senior Citizens,  
Women and Youth