



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Hilfetelefon
Schwangere in Not

Beratung für Schwangere in Not



Das Hilfetelefon ist für Sie da.
0800 40 40 020

In leichter Sprache

Impressum

Dieses Heft ist vom Bundesministerium für
Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
11018 Berlin



Hier geht es zur Website:



Sie können das Heft kostenlos bestellen bei:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 50 10 54
18155 Rostock
Telefon: 030 182 72 27 21
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de

Nummer des Hefts: 4BR252

Stand: Mai 2025, 2. Auflage

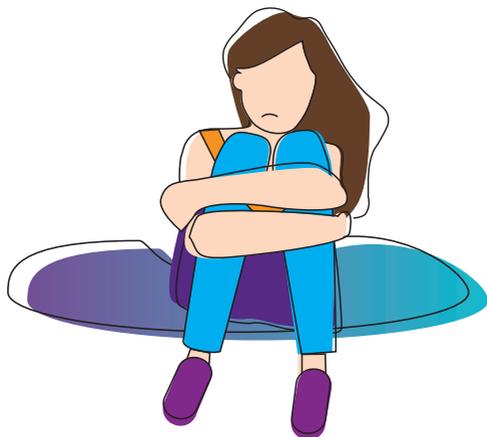
Bilder und Gestaltung: TLGG & 365 Sherpas

Text in leichter Sprache: TLGG & 365 Sherpas

Eine Person mit Lernschwierigkeiten hat den Text geprüft.

Druck: Saxoprint GmbH

Schwanger sein ist manchmal schwer.



Schwangere stellen sich oft viele Fragen.



Sie können mit einer Frau vom Hilfefon für Schwangere in Not sprechen. Sie kann Ihnen helfen und Fragen beantworten.



Wir sind immer für Sie da.
Tag und Nacht. Rufen Sie einfach
0800 40 40 020 an.

Beim Hilfetelefon arbeiten nur Frauen.
Diese Frauen haben eine gute Ausbildung
und sehr viel Erfahrung.



Was Sie den Frauen beim Hilfetelefon erzählen,
bleibt ein Geheimnis. Die Frauen sagen niemandem,
dass Sie angerufen haben. Sie müssen Ihren Namen
nicht sagen. **Der Anruf kostet kein Geld.**



Die Frauen vom Hilfefon kennen auch andere Stellen,
die Ihnen helfen können. Sie zeigen Ihnen eine
Beratungs-Stelle für Schwangere ganz in Ihrer Nähe.
Wenn Sie das wollen.



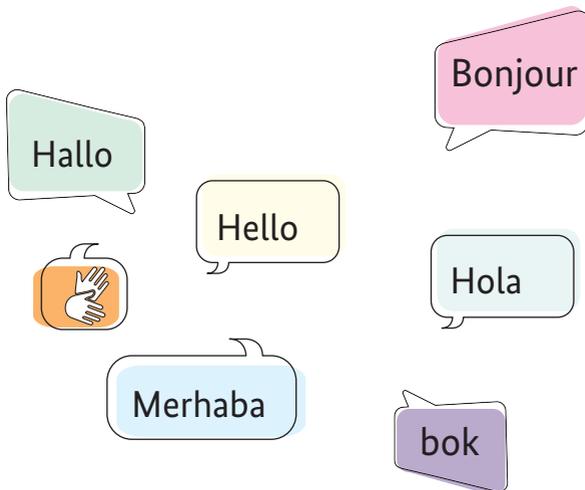
Dort können Sie hingehen und eine Beraterin treffen.
Natürlich nur, wenn Sie das wollen.
Sie entscheiden immer selbst, was gut für Sie ist.

MEINE ENTSCHEIDUNG

Beim Hilfetelefon können nicht nur Schwangere anrufen, sondern auch ihre Familie und enge Freunde.



Wir beraten in vielen Sprachen. Auch in leichter Sprache und Gebärdensprache.



Rufen Sie das Hilfefon an, wenn Sie Hilfe
rund um eine Schwangerschaft brauchen.
Wir sind da.

Telefon



0800 40 40 020

Internet



hilfefon-schwangere.de/leichte-sprache

