

Nummer**gegen**Kummer

Immer im Einsatz für ein
krankes Familienmitglied?

DRÜCK DIE
 **PAUSENTASTE**
UND LASS DICH BERATEN

www.pausentaste.de



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

Allein mit Deinen Problemen? Kinder- und Jugendtelefon!

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.

Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein bundesweites Angebot von
Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unterstützt durch



NummergegenKummer

Immer im Einsatz für ein
krankes Familienmitglied?

DRÜCK DIE
PAUSENTASTE
UND LASS DICH BERATEN

www.pausentaste.de



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

frei^{call}
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

Allein mit Deinen Problemen? Kinder- und Jugendtelefon!

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein bundesweites Angebot von
Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Unterstützt durch



NummergegenKummer

Immer im Einsatz für ein
krankes Familienmitglied?

DRÜCK DIE
PAUSENTASTE
UND LASS DICH BERATEN

www.pausentaste.de



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

frei^{call}
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

Allein mit Deinen Problemen? Kinder- und Jugendtelefon!

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein bundesweites Angebot von
Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Unterstützt durch



NummergegenKummer

Immer im Einsatz für ein
krankes Familienmitglied?

DRÜCK DIE
PAUSENTASTE
UND LASS DICH BERATEN

www.pausentaste.de



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

frei^{call}
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

Allein mit Deinen Problemen? Kinder- und Jugendtelefon!

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr
www.nummergegenkummer.de

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein bundesweites Angebot von
Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Unterstützt durch

