



Die  
Bundesregierung



Erfahrung  
ist Zukunft

# Wir setzen auf Ihre Erfahrung!

[www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de)



# + Impulse für die Generation Plus

Zu den Jüngsten gehören Sie nicht mehr unbedingt, aber betagt fühlen Sie sich noch lange nicht? Sie wollen nicht, dass Ihr Sofa zum Lebensmittelpunkt wird, Sie suchen nach Anregungen für ein aktives Leben? Bei „Erfahrung ist Zukunft“ sind Sie richtig. Die Initiative der Bundesregierung gibt Ihnen Impulse für ein erfülltes Leben im Alter.

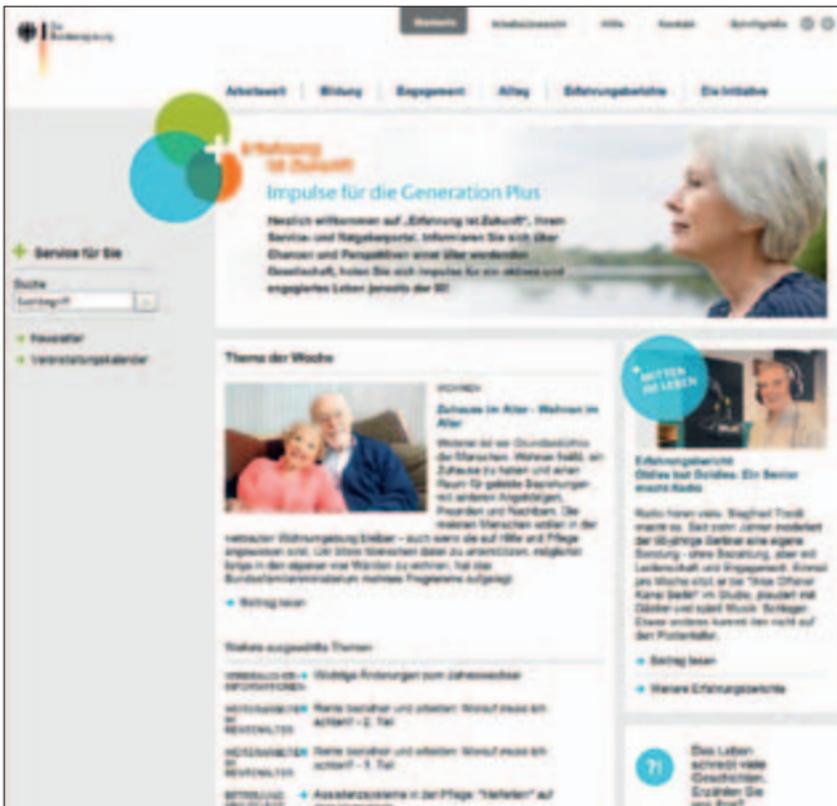
Manchmal entfaltet ein kleiner Anreiz eine große Wirkung. Oft führt ein Hinweis auf die richtige Spur. Fast immer helfen die richtigen Informationen weiter. Hier setzt „Erfahrung ist Zukunft“ an. Die Initiative der Bundesregierung will Mut machen, das eigene Alter aktiv zu gestalten, sie will Anregungen geben und Antworten auf Fragen liefern. Und sie will mit engagierten Menschen zeigen, wie wertvoll die Erfahrung Älterer ist. Erfahren Sie mehr über uns in diesem Faltblatt!

## Information kompakt: der Newsletter

Sie interessieren sich für die Themen der Initiative „Erfahrung ist Zukunft“, haben aber wenig Zeit zur Verfügung? Lesen Sie unseren monatlichen Newsletter! Er bietet eine kompakte Auswahl von Artikeln aus unseren Rubriken, dazu einen aktuellen Erfahrungsbericht und Veranstaltungshinweise.



Lesen Sie unseren Newsletter direkt auf unserer Homepage. Oder abonnieren Sie ihn per E-Mail!



## „Erfahrung ist Zukunft“ im World Wide Web

Im Mittelpunkt von „Erfahrung ist Zukunft“ steht die Website der Initiative: [www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de). Hier finden Menschen ab 50 Jahren Informationen und Tipps zu wichtigen Aspekten des Alters und des Alterns. Hier erfahren sie, wie Personen und Institutionen dem Bevölkerungswandel begegnen – engagiert und pragmatisch. Hier erhalten sie Anregungen für ein erfülltes Leben jenseits der 50.

Arbeitswelt, Bildung, Engagement und Alltag – das sind die Handlungsfelder der Initiative, das sind die Themen, die wir für Sie im Internet aufbereitet haben. Wir berichten über aktuelle Entwicklungen am Arbeitsmarkt für Ältere und bieten Hintergrundinformationen über seniorenpolitische Entscheidungen. Wir liefern Servicebeiträge zum Alltag im Alter und stellen ehrenamtliche Initiativen vor. Bereichert werden unsere Artikel um Erfahrungsberichte: konkrete Beispiele für Unternehmen, die auf ältere Arbeitnehmer setzen, für Existenzgründer, die in der zweiten Hälfte ihres Berufslebens noch einmal neu starten, und für Menschen, die sich sozial engagieren.

# + Arbeitswelt

Fachkräftemangel auf der einen, mangelnde Bereitschaft zur Einstellung Älterer auf der anderen Seite – in diesem Spannungsfeld bewegt sich der Arbeitsmarkt für Menschen jenseits der 50. „Erfahrung ist Zukunft“ informiert über Lösungsmöglichkeiten auf gesellschaftlicher und persönlicher Ebene.



Welche Angebote und Hilfen gibt es für ältere Arbeitssuchende? Wie kann ich selbst dazu beitragen, meine Jobaussichten zu verbessern? Antworten auf diese Fragen liefern unsere Artikel aus der Rubrik **Chancen im Beruf**. Berufliche Chancen in einem nicht einfachen Arbeitsumfeld bietet nicht zuletzt eine Existenzgründung. Warum diese auch für Ältere eine Alternative zur Festanstellung sein kann, was sie dabei beachten sollten, all das erfahren Sie unter **Schritte in die Selbständigkeit**. Wer der Auffassung ist, dass der Renteneintritt nicht zwingend der Beginn beruflicher Untätigkeit ist, findet unter **Weiterarbeiten im Rentenalter** Anregungen für den „Unruhestand“. Wie altersgerechte Arbeitsplätze aussehen, wie Betriebe mit Gesundheitsförderung und flexiblen Arbeitszeitmodellen längeres Arbeiten ermöglichen, zeigen wir schließlich unter **Rund um den Arbeitsplatz**.

## + Bildung

**Wer in einer sich wandelnden Gesellschaft am Ball bleiben möchte, muss laufend dazulernen. „Erfahrung ist Zukunft“ will zum lebenslangen Lernen ermuntern – und entsprechende Möglichkeiten aufzeigen.**

Die **Arbeitswelt** verändert sich kontinuierlich. Moderne Geräte, neue Techniken und veränderte Arbeitsabläufe erfordern **Weiterbildung im Beruf**. Private Interessen zu vertiefen und Wissen zu erwerben ermöglicht ein Seniorenstudium – ohne wirtschaftlichen und zeitlichen Druck. Technische Kompetenz ist gefragt, wenn die Enkel E-Mails schicken oder ein Einkauf im Internet ansteht. Grund genug, sich fit zu machen im Umgang mit **Medien und Technik**. Einen wesentlichen Einfluss auf das Leben im Alter haben auch **Wissenschaft und Forschung**. Wie beide das Alter(n) verändern, welche Lösungen sie für altersspezifische Probleme entwickeln, erfahren Sie in der gleichnamigen Rubrik.

## + Engagement

**Bürgerschaftliches Engagement hat viele Gesichter. Wir stellen sie vor und geben Tipps und Anregungen für Menschen, die sich in die Gesellschaft einbringen möchten.**

In Deutschland engagiert sich mehr als ein Drittel der Bevölkerung über 14 Jahren freiwillig. Unter Menschen der Generation Plus ist der Zuwachs am größten. Wollen auch Sie sich engagieren? Ideen finden Sie unter **Engagement im Ehrenamt**. Oder informieren Sie sich unter **Erfahrung weitergeben**, welche Möglichkeiten es gibt, im Laufe der Jahre angesammeltes Wissen weiterzugeben. **Betreuung und Pflege von Angehörigen** – eine anspruchsvolle Aufgabe, die besonders viel Engagement erfordert. Wie die Herausforderung gelingen kann, wo es Hilfe für Helfer gibt: Lesen Sie es in unseren Artikeln zum Thema!

## + Alltag

Älter werden, das bringt nicht zuletzt Veränderungen im Alltag mit sich. „Erfahrung ist Zukunft“ zeigt, wie sich dieser Alltag altersgerecht gestalten lässt – von der Wohnraumanpassung über die Gesundheitsvorsorge bis zum barrierefreien Reisen.

### + DIE THEMEN DER INITIATIVE

Seniorengerechte Verkehrsmittel, barrierefreies Reisen, Urlaubsangebote speziell für Ältere sind einige der Themen, die Sie unter **Mobilität** finden. Informationen über Wohnformen im Alter und zur Anpassung der eigenen vier Wände an die Bedürfnisse Älterer sind unter **Wohnen** eingeordnet, Berichte zu seniorengerechtem Design, zu Produkten speziell für Ältere unter **Verbraucherinformationen**. Wenn Sie sich über verschiedene Formen der Altersvorsorge informieren möchten, lesen Sie Artikel unter **Rente und Vorsorge**. Wie Sie auch im Alter fit bleiben, erfahren sie unter **Gesundheit**.

## + Erfahrungsberichte

Unter der Rubrik „Erfahrungsberichte“ porträtiert „Erfahrung ist Zukunft“ Menschen, Unternehmen und Initiativen, die sich für die Generation Plus engagieren.



Informationen, Hinweise und Tipps sind die eine Seite, Berichte aus dem realen Leben, Artikel, die zeigen, wie andere ihr Leben in die Hand nehmen, sich engagieren oder selbständig machen, die andere. Unsere **Erfahrungsberichte** verstehen



sich als Ergänzung zu unseren servicebetonten Artikeln. Unsere Erfahrungsberichte reichern Fakten mit anschaulichen Beispielen an, erweitern abstrakte Inhalte um spannende Geschichten von Personen, die mitten im Leben stehen.

## **IHRE GESCHICHTE IST GEFRAGT!**

Das Leben schreibt viele Geschichten. Erzählen Sie uns Ihre! Ein Onlineformular zum Einreichen Ihrer persönlichen Geschichte finden Sie auf

[www.erfahrung-ist-zukunft.de](http://www.erfahrung-ist-zukunft.de)

**+ MITTEN  
IM  
LEBEN**

# + Initiatoren



Die  
Bundesregierung

Bundesministerium  
für Wirtschaft und Technologie  
[www.bundeswirtschaftsministerium.de](http://www.bundeswirtschaftsministerium.de)

Bundesministerium für Arbeit und Soziales  
[www.bmas.de](http://www.bmas.de)

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
[www.bundesfamilienministerium.de](http://www.bundesfamilienministerium.de)

Bundesministerium für Gesundheit  
[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

Bundesministerium  
für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung  
[www.bundesbauministerium.de](http://www.bundesbauministerium.de)

Bundesministerium  
für Bildung und Forschung  
[www.bundesforschungsministerium.de](http://www.bundesforschungsministerium.de)

Presse- und Informationsamt  
der Bundesregierung  
[www.bundesregierung.de](http://www.bundesregierung.de)



Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Senioren-Organisationen (BAGSO)  
[www.bagso.de](http://www.bagso.de)



Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Freien Wohlfahrtspflege  
[www.bagfw.de](http://www.bagfw.de)



Bundesvereinigung der  
Deutschen Arbeitgeberverbände  
[www.bda-online.de](http://www.bda-online.de)



Deutscher Gewerkschaftsbund  
[www.dgb.de](http://www.dgb.de)



Deutscher Industrie- und  
Handelskammertag  
[www.dihk.de](http://www.dihk.de)



Deutscher Olympischer Sportbund  
[www.dosb.de](http://www.dosb.de)



Zentralverband des Deutschen Handwerks  
[www.zdh.de](http://www.zdh.de)

## Impressum

Herausgeber: Presse- und Informationsamt der Bundesregierung,  
Postfach, 11044 Berlin; Gestaltung: MetaDesign AG, Berlin;  
Druck: Silber Druck oHG, Niestetal; Stand: Januar 2013