



Federalne Ministerstwo  
Rodziny, Seniorów, Kobiet  
i Młodzieży



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*

**RAZEM**



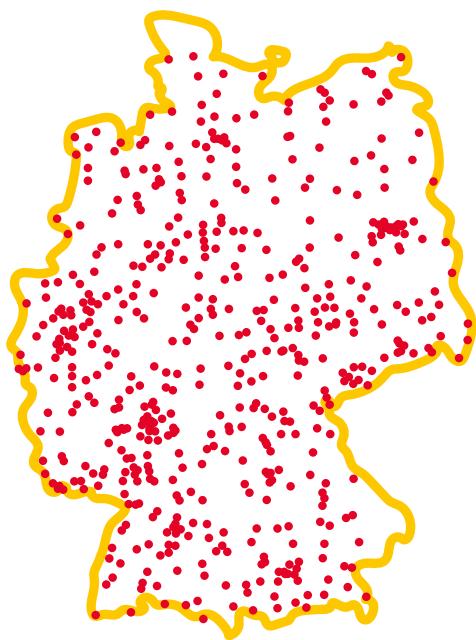
**NAWZAJEM**

Program federalny  
Dom wielopokoleniowy.  
Razem – Nawzajem

# Co to są domy wielopokoleniowe?

Życie we wspólnocie w około 530 domach w Niemczech

Niemal w całych Niemczech można znaleźć domy wielopokoleniowe – w sumie istnieje około 530 miejsc spotkań, które zachęcają do życia we wspólnocie. Wszystkie osoby są mile widziane – niezależnie od wieku, kultury i przekonań religijnych. Spędzają wspólnie czas, uczą się od siebie nawzajem, są dla siebie i z ogromnym zaangażowaniem tworzą „swoj” wielopokoleniowy dom. Można spotkać tu osoby, które trudno poznać w życiu codziennym – na przykład podczas kursu językowego, w kawiarence lub punkcie napraw czy podczas wykonywania czynności domowych.



# Wszystko to można zrobić w domu wielopokoleniowym

Pracując razem – jesteśmy dla siebie



Domy wielopokoleniowe są mocno zakotwiczone w swoich społecznościach i blisko centrum wydarzeń. Stwarzają wiele wyjątkowych możliwości dla lokalnej społeczności. Oto kilka przykładów tego, co można robić w domu wielopokoleniowym:

- Wpaść na kawę, wymienić się pomysłami i poznać osoby w każdym wieku – wszyscy są mile widziani na „otwartych spotkaniach”.
- Chcą się Państwo zaangażować, wypróbować swoje talenty i umiejętności? Dzięki wolontariatowi można pobudzić ducha w sobie i innych osobach.
- Nauka od siebie nawzajem i wspólnie – na przykład, aby zapewnić łatwiejszy start w życiu zawodowym lub nauczyć się korzystać ze smartfona, tabletu i innych urządzeń w starszym wieku.
- Wystarczy tchnąć ducha w stare przedmioty, aby przyczynić się do koncepcji zrównoważonego rozwoju – na przykład podczas kiermaszu używanych przedmiotów lub w warsztacie rowerowym.
- W domu wielopokoleniowym można znaleźć porady i wsparcie – na przykład wskazówki dotyczące wychowania lub jak pogodzić życie rodzinne, zawodowe i opiekę.
- Można tu również wyrazić swoją opinię w kwestii kształtowania otoczenia – w domach wielopokoleniowych słucha się tego, co Państwo mówią.

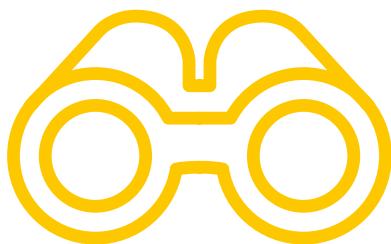
# Poszukaj swojego domu wielopokoleniowego

Wystarczą trzy kroki



W ten sposób znajdą Państwo dom wielopokoleniowy w swojej okolicy:

1. Proszę odwiedzić stronę internetową **[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)**.
2. Proszę wpisać swój kod pocztowy w polu wyszukiwania.
3. Proszę wybrać dom wielopokoleniowy w swojej okolicy, aby poznać propozycje spędzania czasu oraz godziny otwarcia.



# Program federalny Dom wielopokoleniowy.

Razem – Nawzajem



*„Domy wielopokoleniowe tworzą wspólnotę i przyczyniają się do poprawy życia ludzi. Bez względu na to, czy szukasz na przykład wsparcia w godzeniu życia rodzinnego i zawodowego, potrzebujesz porady, chcesz się zaangażować lub po prostu szukasz wspólnoty – tu oferty odpowiadają potrzebom. Przyjdź – ponad 530 drzwi w całych Niemczech stoi dla Ciebie otworem – również cyfrowo!”*

**Lisa Paus, Minister Federalny ds. Rodziny, Seniorów,  
Kobiet i Młodzieży**

## Być dla siebie nawzajem, aby żyć ze sobą w zgodzie

Domy wielopokoleniowe zapewniają silną więź między młodymi a starszymi osobami. Zapewniają dobre szanse rozwoju i równe możliwości uczestnictwa w życiu społecznym. Gwarantują lepszą jakość życia lokalnego i są ważnymi czynnikami związanymi z lokalizacją dla gmin, mogą one na przykład mieć znaczenie podczas podejmowaniu decyzji przez pracowników o pozostaniu, wprowadzeniu się lub przeprowadzaniu się, czy też przez przedsiębiorstwa, przemawiając za lub przeciw danej lokalizacji.

Rząd federalny postawił sobie za cel utrzymanie i promowanie równych warunków życia we wszystkich regionach naszego kraju. Aby osiągnąć ten cel, Niemcy stawiają między innymi na nowy, ogólnoniemiecki system wsparcia. Obejmuje on ponad 20 programów mających na celu wsparcie regionów o słabszej strukturze poprzez wzmocnienie siły gospodarczej, badań i innowacji, cyfryzacji, rozwoju obszarów wiejskich, infrastruktury oraz dostępności pomocy socjalnej. Program federalny „Dom wielopokoleniowy Razem – Nawzajem” stanowi jego część i przyczynia się do realizacji tego ważnego zadania.

## Impressum

Niniejsza ulotka jest częścią pracy PR niemieckiego rządu federalnego; jest wydawana za darmo i nie jest na sprzedaż.

### Wydawca:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



### Źródło nabycia:

Publikationsversand der Bundesregierung  
Skrzynka pocztowa 48 10 09, 18132 Rostock  
Tel.: +49 30 18 272 2721  
Faks: +49 30 18 10 272 2721  
Telefon dla osób głuchoniemych:  
[gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)  
E-mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Dodatkowe informacje uzyskają Państwo  
pod numerem telefonu: +49 30 20 179 130  
Od poniedziałku do czwartku, w godzinach od 9.00 do 18.00  
Faks: +49 30 18 555-4400  
E-mail: [info@bmfsfj.service.bund.de](mailto:info@bmfsfj.service.bund.de)

**Numer produktu:** 1FL108

**Stan:** Lipiec 2022, wydanie 2

**Układ:** neues handeln AG

**Źródło zdjęcia:** Rząd federalny/Steffen Kugler

## W PAŃSTWA OKOLICY

