

Beilage für den Mutterpass

ICH BIN  
SCHWANGER!  
HILFE UND  
UNTERSTÜTZUNG  
FÜR MUTTER  
UND KIND



© Africa Studio / fotolia.com

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de)

## SIE SIND SCHWANGER UND SUCHEN RAT UND UNTERSTÜTZUNG?

Die Schwangerschaftsberatungsstellen informieren, helfen und beraten vertraulich und kostenlos rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienplanung. Die Beraterinnen und Berater sind bei allen Fragen, wie beispielsweise der Suche nach der richtigen Hebamme oder beim Umgang mit Ämtern, für Sie da. Im Notfall ist auch das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ für Schwangere und auch ihre Unterstützerinnen und Unterstützer rund um die Uhr und kostenlos für eine absolut vertrauliche – und auf Wunsch anonyme – Erstberatung unter der Rufnummer 0800/40 40 020 in 15 Sprachen erreichbar.

Bei einer Notlage können Sie in einer Schwangerschaftsberatungsstelle auch finanzielle Unterstützung der Bundesstiftung Mutter und Kind beantragen. Diese finanziellen Hilfen werden auch ergänzend zu anderen Sozialleistungen vergeben. Ein Rechtsanspruch auf die Stiftungshilfen besteht nicht. Der Antrag muss während der Schwangerschaft gestellt werden.

Eine **Schwangerschaftsberatungsstelle in Ihrer Nähe** sowie weitere Informationen, auch in anderen Sprachen, finden Sie unter:

[www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/  
beratungsangebote.html](http://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/beratungsangebote.html)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

