

DORASTANIE Z MEDIAMI

**Tylko
odpowiedzialnie!**

**Przewodnik po
mediach dla rodzin!**

DRODZY RODZICE,

Świat mediów jest niezwykle fascynujący, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży. Korzystają one z ogromnej różnorodności dostępnej dla nich w coraz młodszym wieku: oglądają telewizję, grają w gry na konsolach lub komputerach, piszą SMS-y ze znajomymi na smartfonach i komentują wydarzenia na portalach społecznościowych. Wszystko to oferuje wiele możliwości do bycia kreatywnym, szybkiego zdobywania wiedzy i kontaktu z całym światem. Jednak korzystanie z mediów może również wiązać się z ryzykiem: ujawnieniem wrażliwych danych, pułapkami powodującymi koszty, zastraszaniem, nękaniami i treściami szkodliwymi dla nieletnich.

To właśnie tutaj jest miejsce na „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“. Wspieramy rodziców i opiekunów w pomocy i doradzaniu dzieciom w radzeniu sobie z mediami - dzięki codziennym wskazówkom i ważnym informacjom. Zachęcamy dorosłych do odkrywania różnorodności mediów razem z dziećmi. Ponieważ zrozumienie jest lepsze niż zakazywanie.

Z niecierpliwością czekamy, aby wspierać Cię w tej podróży.

Twój zespół SCHAU HIN!





NIE ZA WCZEŚNIE

Małe dzieci potrzebują doświadczeń w prawdziwym świecie: wspólnej rodzinnej zabawy i odkrywania przyrody. Jest to dla nich ważne. Jeśli dzieci spędzają zbyt dużo czasu przed ekranem zbyt wcześnie, doświadczenia te mogą zostać zaniedbane. Gry komputerowe lub filmy szybko przytłaczają małe dzieci.

RODZICE SĄ WZOREM DO NAŚLADOWANIA

Dzieci przejmują nawyki swoich rodziców. Dlatego dorośli są ważnymi wzorami do naśladowania. Jeśli rodzice stale patrzą na swoje smartfony, wkrótce stanie się to całkowicie normalne dla dzieci. Lepiej jest wyłączyć telefon komórkowy i nie rozpraszać się. Rodzice mogą porozmawiać z dziećmi o zasadach korzystania z mediów cyfrowych: doświadczenia dorosłych są dobrym przewodnikiem dla dzieci.

**POCZUJ, POSMAKUJ
I POWĄCHAJ ZAMIAST
PRZESUWAĆ PALCEM
I PISAĆ NA KLAWIATURZE**





KIEDY ZA DUŻO TO ZA DUŻO?

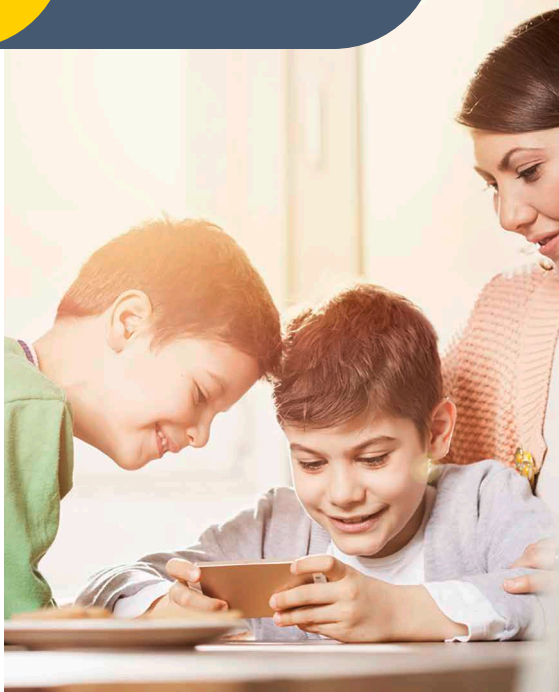
Dzieciom często trudno jest przestać korzystać z mediów. Jeśli czas spędzony przed ekranem staje się zbyt długi, mogą pojawić się kłótnie. Umowy są lepsze niż zakazy. Na przykład: żadnych smartfonów przy stole, podczas odrabiania lekcji lub przed pójściem spać. Dzieci w wieku od trzech do sześciu lat powinny spędzać przed ekranem maksymalnie pół godziny dziennie, a dzieci w wieku od siedmiu do dziesięciu lat maksymalnie godzinę.

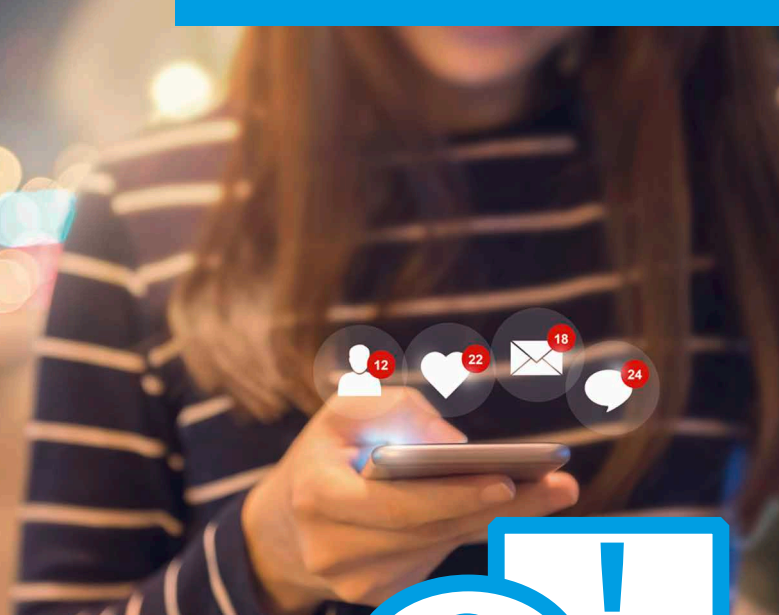
STWÓRZ ZAUFANIE

Dzieci muszą ufać swoim rodzicom – zwłaszcza jeśli chodzi o mówienie o potencjalnych problemach, których doświadczyły z mediami. Rodzice, pozwólcie pokazać sobie ich ulubiony film lub grę. Najlepiej oglądajcie lub grajcie razem. To tworzy spójność i pomaga wspólnie ustalić zasady i unikać kłótni.



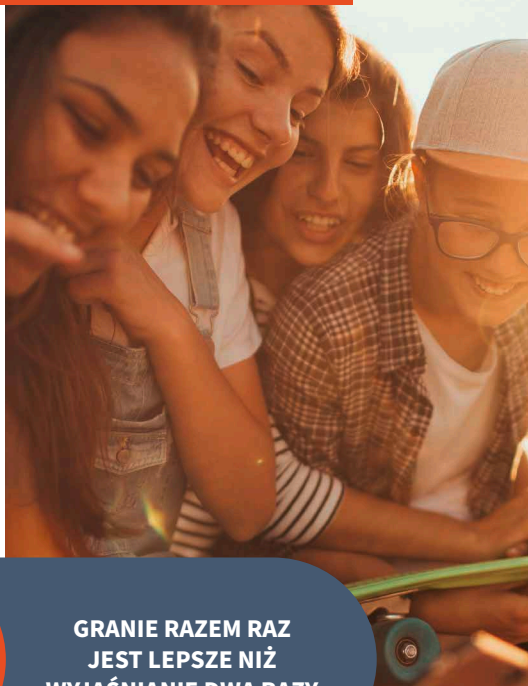
ZROZUMIENIE
JEST LEPSZE
NIŻ ZAKAZ





MEDIA? Z PEWNOŚCIĄ I BEZPIECZEŃSTWEM!

Dzieci mogą bawić się, rozmawiać i surfować korzystając z urządzeń cyfrowych. Nie jest to jednak pozbawione ryzyka. W przypadku aplikacji istnieje ryzyko niebezpiecznych funkcji czatu, zakupów w aplikacji lub reklam. Nawet proste ustawienia mogą sprawić, że korzystanie z mediów będzie bezpieczniejsze: np. chroń hasłem sklep z aplikacjami na smartfonach, filtruj strony internetowe na laptopach za pomocą oprogramowania do kontroli rodzicielskiej i aktywuj opcje kontroli rodzicielskiej na konsolach do gier.



**GRANIE RAZEM RAZ
JEST LEPSZE NIŻ
WYJAŚNIANIE DWA RAZY**

PRZYGOTOWANI DO NAGŁYCH SYTUACJI

Nikt tego nie chce, ale może się to zdarzyć: czaty i komentarze mogą prowadzić do nękania, obelg i gróźb. Należy je zgłaszać, a profile sprawców blokować. Ważne jest, aby dzieci mogły zwrócić się do rodziców w tak trudnych chwilach bez obawy przed karą.



PODSTAWY SĄ NAJWAŻNIEJSZE

Dobre doświadczenie dla obojga: rodzice towarzyszą swoim dzieciom w świecie mediów. W ten sposób tworzą najlepszą podstawę do bezpiecznego korzystania z mediów. Dla młodszych dzieci najlepiej jest korzystać z chronionych usług z treściami i funkcjami dostosowanymi do wieku. Rodzice mogą skonfigurować swój pierwszy smartfon lub dostęp do komputera razem z dziećmi. To dobry moment, aby porozmawiać o bezpieczeństwie i zagrożeniach.



**PODOBNIENIE JAK 2 X 2
I ABECADŁA: KORZYSTANIE
Z MEDIÓW RÓWNIEŻ
NALEŻY SIĘ NAUCZYĆ**

KWESTIA WIEKU

Wiele komunikatorów i mediów społecznościowych ma ograniczenia wiekowe, więc rodzice muszą wyrazić zgodę na ich używanie. Ważne jest również, aby przyjrzeć się bliżej grom i filmom. Rodzice mogą testować gry i filmy samodzielnie lub wspólnie z dzieckiem. Prawne oznaczenia wieku (takie jak „USK 6” lub „FSK 12”) i przewodniki edukacyjne mogą pomóc w zorientowaniu się.

Skontaktuj się z nami

030 526852-132

service@schau-hin.info

Impressum

Wydawca:

Biuro projektu "SCHAU HIN! Popatrz, co Twoje dziecko robi w mediach."

Chausseestrasse 13

10115 Berlin

Koncepcja, edycja i projekt:

WE DO communication GmbH GWA

Źródło zdjęć

Strona zew.: © iStock/AleksandarNakic

W środku od lewej do prawej: © iStock/Anchiy; © Alexander Dummer/Unsplash; © Trinity Kubassek/Pexels; © SCHAU HIN!; © iStock.com/oatawa

SCHAU HIN! jest inicjatywą



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

